



S.O.
Candé
Activités
Nautiques

S.O Candé
Activités Nautiques
N° de S.I.R.E.T. 494398400017
Agrément F.F.S.S. N° 4091
Agrément J.S. N°49S861
Agrément Secourisme N°490010701



Tél : 01 46 27 62 90
Fax : 01 42 28 85 94
www.ffss.fr

<http://cande-activites-nautiques.org/>

Ludovic ROUBIN Président
5 Av de l'Hermitage 49370 BECON LES GRANITS
Tél : 02.41.77.34.08 / 02.41.77.52.70 / 06.25.04.83.50
Email : ludoval.roubin@orange.fr

Philippe PARENT vice-Président
4, Rue de l'Hôtel de Ville 49440 CANDE
Tél : 09.62.01.79.85 / 06.04.09.33.77
Email : parentphilippe5696@neuf.fr

**Dossier d'inscription
à retourner avant
le 7 Mars 2010**

**Inscription à la manifestation de sauvetage sportif
organisée par le Club d'Aquarius Angers
le Dimanche 28 Mars 2010 à la Piscine d'Angers Monplaisir**



Nom : _____ Prénom : _____

Participera à la Manifestation : Oui Non Catégories : _____

Place disponible dans son Véhicule : _____ Date de Naissance : _____

Pour toutes informations complémentaires contacter les Membres du Bureau.

PROGRAMME DE LA DEMI-JOURNEE

13h00 : Échauffement / 13h45 : Début des épreuves

Merci de cocher les épreuves que vous souhaitez faire (dans votre catégorie)

EPREUVES

CATEGORIES (année de Naissance)

**Poussins 2000-2001 Benjamins 1998-1999 Minimes 1996-1997
Cadets 1994-1995 Juniors 1992-1993 Seniors, Masters 1990 et –**

- | | |
|-----------------------------------|---|
| 50 m Apnée : | <input type="checkbox"/> Poussins, Benjamins. |
| 100 m Apnée : | <input type="checkbox"/> Minimes, Cadets, Juniors, Seniors, Masters. |
| 50 m Mannequin : | <input type="checkbox"/> Poussins, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Seniors, Masters. |
| 50 m Sauveteur : | <input type="checkbox"/> Poussins, Benjamins. |
| 100 m Sauveteur : | <input type="checkbox"/> Minimes, Cadets. |
| 200 m super Sauveteur : | <input type="checkbox"/> Juniors, Seniors, Masters. |
| Relais Sauveteurs 4x50 m : | <input type="checkbox"/> Poussins, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Seniors, Masters. |
| Relais Mannequin 4X25 m : | <input type="checkbox"/> Poussins, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Seniors, Masters. |
| Epreuve AQUARIUS: | <input type="checkbox"/> Poussins, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Seniors, Masters. |

19h00 : Pôt de Clôture

Apnée : Le nageur doit effectuer une apnée entre 2 cerceaux placés au milieu du bassin et espacés de 7 m .

Relais sauveteurs : 50 m Crawl, 50 m Crawl avec Palmes, 50 m Bouée Tube (sans palmes), 50 m Bouée Tube avec Palmes le 3ème relayeur derrière tient la Bouée Tube.

Epreuve AQUARIUS : A définir par AQUARIUS, surprise ?????