



S.O.  
Candé  
Activités  
Nautiques

**S.O Candé**  
**Activités Nautiques**  
N° de S.I.R.E.T. 494398400017  
Agrément F.F.S.S. N° 4091  
Agrément J.S. N°49S861  
Agrément Secourisme N°490010701



Tél : 01 46 27 62 90  
Fax : 01 42 28 85 94  
www.ffss.fr

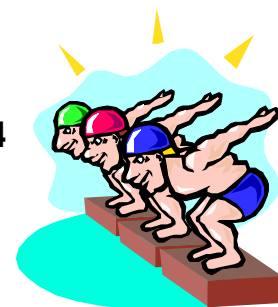
<http://cande-activites-nautiques.org/>

Ludovic ROUBIN Président  
5 Av de l'Hermitage 49370 BECON LES GRANITS  
Tél : 02.41.77.34.08 / 02.41.77.52.70 / 06.25.04.83.50  
Email : ludoval.roubin@orange.fr

Philippe PARENT vice-Président  
4, Rue de l'Hôtel de Ville 49440 CANDE  
Tél : 09.62.01.79.85 / 06.04.09.33.77  
Email : parentphilippe5696@neuf.fr

**Dossier d'inscription**  
**à retourner avant**  
**le 27 Mars 2010**

**Inscription à la compétition de sauvetage sportif eau plate**  
**organisée par le Club d'Asca 44 La Turballe**  
**le Dimanche 04 Avril 2010 à la Piscine Aquajade St Brévin 44**



Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Participera à la Manifestation :  Oui  Non Catégories : \_\_\_\_\_

Place disponible dans son Véhicule : \_\_\_\_\_ Date de Naissance : \_\_\_\_\_

Pour toutes informations complémentaires contacter les Membres du Bureau.

### PROGRAMME DE LA JOURNEE

Merci de cocher les épreuves que vous souhaitez faire (dans votre catégorie)

### EPREUVES

### CATEGORIES (année de Naissance)

**Poussins 2000-2001 Benjamins 1998-1999 Minimes 1996-1997**

**Cadets 1994-1995 Juniors 1992-1993 Seniors, Masters 1990 et –**

**9h30** : Échauffement / **10h30** : Début des épreuves

- 50 m Mannequin** :  **Poussins, Benjamins.**
- 100 m Mannequin** :  **Minimes, Cadets, Juniors, Seniors, Masters.**
- Relais obstacle 4x50 m** :  **Poussins, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Seniors, Masters.**

**12h30** : Repas libre

(Restauration possible cafétéria Leclerc à 2 km en voiture,  
possibilité de réserver pique-nique pour repas du midi et (ou) repas du soir)

**13h30** : Échauffement / **14h00** : Début des épreuves

- Combiné 100 m** :  **Poussins, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Seniors, Masters.**
- Boué tube 100 m** :  **Poussins, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Seniors, Masters.**
- Relais Sauveteurs 4x50 m** :  **Poussins, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Seniors, Masters.**

**18h00** : Fin des épreuves, remise des récompenses

**18h30** : Fin de la journée