



S.O.  
Candé  
Activités  
Nautiques

**S.O Candé**  
**Activités Nautiques**  
N° de S.I.R.E.T. 494398400017  
Agrément F.F.S.S. N° 4091  
Agrément J.S. N°49S861  
Agrément Secourisme N°490010701



Tél : 01 46 27 62 90  
Fax : 01 42 28 85 94  
www.ffss.fr

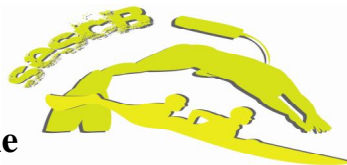
<http://cande-activites-nautiques.org/>

Ludovic ROUBIN Président  
5 Av de l'Hermitage 49370 BECON LES GRANITS  
Tél : 02.41.77.34.08 / 02.41.77.52.70 / 06.25.04.83.50  
Email : ludoval.roubin@orange.fr

Philippe PARENT vice-Président  
4, Rue de l'Hôtel de Ville 49440 CANDE  
Tél : 09.62.01.79.85 / 06.04.09.33.77  
Email : parentphilippe5696@neuf.fr

**Dossier d'inscription  
à retourner avant  
le 16 Janvier 2011**

**Inscription aux Championnats de la Zone 4**  
**« EAU PLATE » de sauvetage sportif organisée par le**  
**Club SESCOB St Brévin le Dimanche 13 Février 2011**  
**à centre aquatique Aquajade à Saint Brévin Les Pins (44250)**



Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Participera à la Manifestation :  Oui  Non Catégories : \_\_\_\_\_

Place disponible dans son Véhicule : \_\_\_\_\_ Date de Naissance : \_\_\_\_\_

### PROGRAMME DE LA JOURNEE

- Echauffement : 8h00 à 9h00
- Début des épreuves : 9h15

Merci de cocher les épreuves que vous souhaitez faire

#### MATIN

- 100/200/400 mètres Obstacles
- Sauvetage du mannequin
- 100 m « mannequin avec palmes »

#### APRES MIDI

- 100 m « combiné de sauvetage »
- 100 m « sauvetage du mannequin avec palmes et bouée tube »
- 200 m « Super sauveteur »
- Selon avancement des épreuves : Relais « 4 x 50 m de la bouée tube »

Résultat et remise des récompenses **Fin de la compétition 18h00.**

*Afin de répondre au bon déroulement de la compétition, Le SESCOB sollicite de chaque club une aide technique : mise à disposition de 2 chronomètres, de 1 juge ainsi que des bouées tubes et des mannequins. La compétition étant ouverte à toutes les catégories, il serait néanmoins souhaitable d'inscrire nos plus jeunes sauveteurs que sur des épreuves « bien maîtrisées ». **Un examen d'officiels B sera également au programme (avis aux amateurs).***

De plus Le SESCOB proposera une petite restauration, veuillez nous indiquer au préalable, le nombre de repas à prévoir. Pour toutes informations complémentaires merci de contacter les Membres du Bureau du SOCAN.