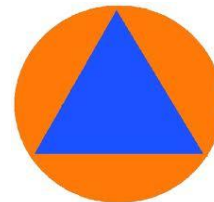


So Candé Activités Nautiques



www.ffjs.fr

SECOURS FFSS 49



Association Agrée de
Sécurité Civile

Competition Competition

Le Dimanche 4 Mars à DINARD à partir de 12h30

Programme de la journée :

Horaire : entrée dans la piscine à 12h30

Echauffement jusqu'à 13h00 puis 13h15 début des épreuves.

	avenirs	Poussins	Benjamins	Minimes	Cadets	Et +
100 obstacles	Green	Green	Green	Red	Red	Red
200 obstacles	Red	Red	Red	Green	Green	Green
100 combiné	Red	Red	Red	Red	Green	Green
100 mannequin palmes (hors classement)	Green	Green	Red	Red	Red	Red
100 mannequin palmes	Red	Red	Green	Green	Green	Green

Epreuves ouvertes par catégorie

Epreuves interdites par catégorie

Merci de cocher les épreuves auxquelles vous souhaitez participer

Nom _____ Prénom _____

Catégorie* _____ Date de naissance _____

(*poussins : 2001-2002, Benjamins :1999-2000,Minimes :1997-1998, Cadets :1995-1996)

Renseignements auprès de :

Philippe PARENT 09.62.01.79.85/06.04.09.33.77 ou Anne GUERLET 06.68.19.47.43

activitesnautiques.socande@sfr.fr