



**SECOURS
FFSS 44**
Sécurité
Nautique
Atlantique



Association Agrée de
Sécurité Civile

Association à but non lucratif, loi de 1901, déclarée à Nantes le 15 septembre 1995
N°W442000555

Affiliée à la Fédération Française de Sauvetage Secourisme N°4.020 - Reconnue d'Utilité Publique
Agrément de Sécurité Civile de type D et A3 du 17 octobre 2006 modifié le 17 octobre 2009
Agrément Jeunesse et Sport n°44 S 1335

Section Nage en Eau Vive affiliée à la Fédération Française de Canoë Kayak N°C 4424
SIRET N°47 679 366 000 24 Code APE 913^E

Stage Sécurité en Eaux Vives - 10 et 11 décembre 2011

- Objectifs :**
- 1/ Expliquer le fonctionnement de la rivière et ses dangers
 - 2/ Donner les bases de pratique de la Nage en Eau Vive
 - 3/ Montrer les techniques de sauvetage spécifiques
 - 4/ Présenter des techniques d'interventions réelles en vidéo
 - 5/ Mise en pratique avec des simulations

Date : Samedi 10 et Dimanche 11 décembre 2011

Lieu : Gîte de Gazeau, commune de Mortagne sur Sèvre (85), Entraînements sur Evrunes, Rochard

Capacité : Gîte 19 personnes **Coût :** 20 euros

Renseignements Patrick GRELLIER 02.40.77.10.03

Matériels personnels :

Combinaison de plongée, gants, chaussons
Duvet, coupe-vent, bottes, Lampe de poche
Bonnes chaussures

Matériels eau vive et secourisme

Gilet harnais, flotteurs et bouées eau vive
Bouts flottants, mousquetons, prussiks
Raft, kayak
Plan dur flottant, attelles, colliers cervicaux



Déplacements

Exercices Sécurité Eau Vive réalisés suivant les conditions de niveau d'eau

Samedi sur Evrunes

Lecture de la rivière

Lancers de bouts flottants

Les points d'ancrage

Démultiplication des forces

Les déplacements, auto-sauvetage

Les techniques de sauvetage

Coincements et blocages

Dimanche sur Rochard

Lecture du rappel

Techniques d'intervention

Analyse des risques

Mise en place d'un poste de sécurité

Cas concrets

Simulation de coincements, rappels



Repérage au sec



Sauvetage encordé : position du sauveteur encordé



Lancers de bouts et transferts d'équipiers d'un point isolé



Coût du stage: Les frais de participation couvrent la nourriture, l'hébergement au gîte et la mise à disposition du matériel de sauvetage, secourisme et combinaisons de plongée.

Adhérents SNA :

20 euros ou 10 euros / jours

Coupon Réponse

Nom :	Prénom :	FFSS :
Participera au stage <i>Poste de sécurité eau vive</i>		
	samedi 10/12/2011	10 euros/personne x =
	dimanche 11/12/2011	10 euros/personne x =
	les deux jours	20 euros/personne x =
chèque à l'ordre de Sécurité Nautique Atlantique		
Bulletin d'inscription à remettre à Patrick GRELLIER, à la piscine le mercredi ou au siège social : Sécurité Nautique Atlantique 27 rue de Marseille 44800 Saint Herblain (Tél. 02.51.12.19.74) avant le 3 décembre 2011.		
Rappels ATTENTION Le nombre de couchage du gîte est limité à 19.		

Siège social : 27 rue de Marseille 44800 Saint Herblain tel : 02.40.77.10.03 Fax 02.40.77.17.75

Site Internet : <http://securitenautique.free.fr> *E-mail* : securitenautique@free.fr

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro 52 44 05903 44 auprès du Préfet de Région de Pays de la Loire